

IMIĘ I NAZWISKO:  Wydział.....Semestr.....	<b>Zastosowanie metody OWAS do analizy obciążenia statycznego na stanowisku pracy</b>	<b>7</b>
Data wykonywania ćw.: Data oddania ćw.:	Prowadzący:	

1. Zapoznać się z przebiegiem pracy na stanowisku.....  
(wpisać jakie stanowisko)
2. Przeprowadzić analizę obciążenia statycznego metodą OWAS
  - a) Ustalić podstawowe czynności robocze wykonywane na stanowisku
  - b) Oszacować czas trwania danej czynności jako % ogólnego czasu pracy
  - c) Określić płeć i grupę wiekową pracownika oraz obciążenie zewnętrzne
  - d) Przypisać kody pozycji i obciążenia zewnętrznego na podstawie szablonu
  - e) Wyznaczyć kategorię oceny na podstawie szablonu uwzględniając odpowiednio przyporządkowane kody położenia nóg, tułowia i ramion oraz kody obciążenia zewnętrznego
  - f) Wyniki zestawzić w tabeli.

Dane pracownika: Płeć i grupa wiekowa*.....						
Czynności robocze	% ogólnego czasu pracy	Kody pozycji			Obciążenie zewnętrzne	Kategoria oceny
		Nogi	Tułów	Ramiona		

\*wpisać właściwe: mężczyzna, kobieta, młodociany chłopiec, młodociana dziewczyna

3. Oszacować obciążenie statyczne w metodzie OWAS w zależności od pozycji ciała i czasu utrzymywania jednej pozycji jako % zmiany roboczej.

Pozycja ciała przy pracy (kategorie OWAS)	Czas utrzymywania jednej pozycji (% czasu zmiany roboczej)	Obciążenie

#### 4. Wnioski

.....  
 .....  
 .....

5. Zaproponować rozwiązania zmniejszenia możliwości wystąpienia dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego spowodowanej pracą.

.....  
 .....  
 .....