



LABORATORIUM ERGONOMII I BEZPIECZEŃSTWA PRACY

ĆWICZENIE NR 2

Ergonomiczne stanowisko komputerowe (optymalizacja stanowisk pracy)

Cel ćwiczenia:

Zapoznanie się z podstawowymi zasadami projektowania ergonomicznego. Optymalizacja stanowiska komputerowego.

Wyposażenie stanowiska:

Komputer, monitor, klawiatura, stolik, krzesło, atlas antropometryczny, taśma miernicza.

Literatura:

1. Tytyk E., Projektowanie ergonomiczne, PWN Warszawa – Poznań 2001.
2. Wykowska M.: Ergonomia, Wydawnictwo AGH, Kraków 1994
3. Górską E., Diagnoza ergonomiczna stanowisk pracy, Warszawa 1998
4. Horst W., Horst N., Ergonomia z elementami bezpieczeństwa i ochrony zdrowia w pracy. Zasady i wymagania związane z indywidualnymi cechami człowieka, Wydawnictwo Politechniki Poznańskiej, Poznań 2011.
5. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (DzU 1998 nr 148, poz. 973).

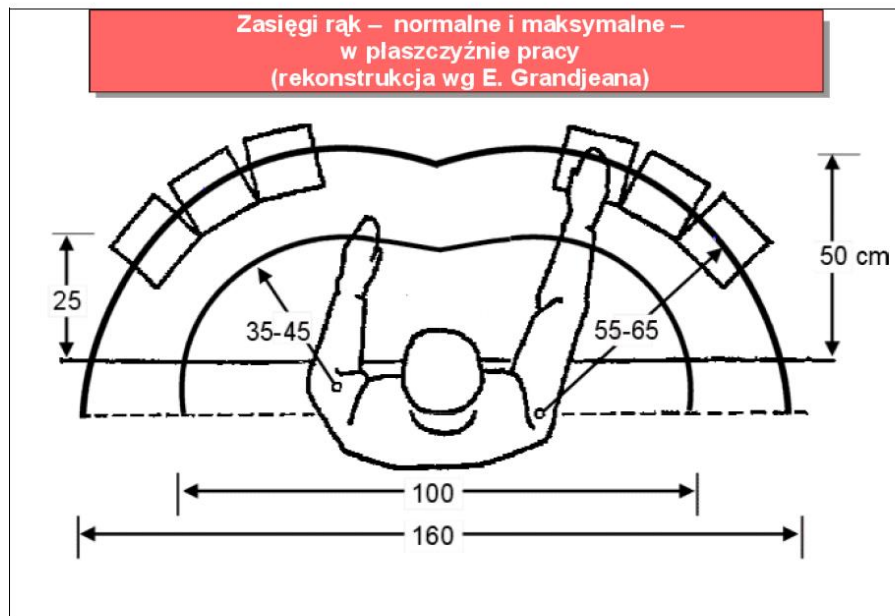
Zagadnienia kontrolne:

Systemy projektowane i projektujące, ergonomiczne kryteria projektowe, projektowanie procesu pracy i przestrzeni pracy

Przebieg ćwiczenia:

1. Przyjęcie założeń ergonomiczno – techniczno – ekonomicznych (określenie rodzaju pracy i czynności wykonywanych przez użytkowników stanowiska, sprawnych ruchowo i niepełnosprawnych).
2. Przeprowadzenie oceny stanowiska komputerowego wskazanego przez prowadzącego zajęcia (zwymiarowanie stolika, siedziska i sprzętu komputerowego oraz wykonanie schematu konfiguracji przestrzennej podstawowego wyposażenia).
3. Wykonanie pomiarów antropometrycznych osoby, dla której dedykowane jest analizowane stanowisko oraz wyznaczenie przestrzeni czynności ruchowych i pracy wzroku dla pozycji siedzącej.
4. Wskazanie wymiarów stanowiska, w znacznym stopniu odbiegających od norm, powodujących dyskomfort pracy
5. Przyjęcie koncepcji rozwiązania zadania projektowego jeżeli ocena ergonomiczna stanowiska komputerowego jest negatywna i zaprojektowanie przestrzennej konfiguracji stanowiska z uwzględnieniem antropometrycznych danych przyszłych użytkowników.

Załącznik



Wymagania bhp na stanowiskach komputerowych - Dz. U. 1998 nr 148 poz. 973

